

۲۴ مهر (۱۶ اکتبر) روز جهانی غذا



روز جهانی غذا

بیست و چهارم مهر ماه، برابر با شانزدهم اکتبر، سالروز جهانی غذاست. این روز به افتخار تاسیس سازمان فائو در سال ۱۹۴۵ نامگذاری شده و در سراسر جهان گرامی داشته می‌شود. در این روز، سازمان‌های بین‌المللی، به منظور برقراری روابط در زمینه کشاورزی و زمینه‌سازی برای جلوگیری از فقر و گرسنگی و نابودی محیط زیست، تلاش می‌کنند. استفاده از تجربیات، نحوه تغذیه، انتقال فن آوری از کشورهای توسعه یافته به کشورهای در حال توسعه، موجب رونق و پیشرفت در صنعت مواد غذایی در ملل جهان سوم می‌شود. روز جهانی غذا، تلنگری برای بیداری وجدان‌های به خواب رفته و روز همدردی با افرادی است که از ابتدایی‌ترین حق زندگی، یعنی غذا محرومند.

هدف اساسی سازمان فائو

- ۱) مساعدت به کشورهای در حال توسعه با در اختیار گذاشتن امکانات فنی.
- ۲) کمک به دولت‌ها در جهت تعیین خط مشی و مشاوره در برنامه ریزی.
- ۳) جمع‌آوری، بررسی و انتشار اطلاعات.
- ۴) فعالیت به عنوان محلی برای تبادل نظر و گردهمایی ملت‌های فقیر و غنی با شرایط برابر.

هدف اساسی سازمان فائو، بالا بردن سطح زندگی و بهبود تغذیه مردم جهان، توزیع مناسب مواد غذایی در مناطق مختلف جهان و ایجاد امنیت غذایی و زدودن فقر و گرسنگی در همه جهان است. جهت‌گیری و اولویت‌های این سازمان، نمره بیش از شصت سال مطالعه و تجربه است. از آنجا که فقر و گرسنگی با یکدیگر در ارتباط هستند، فائو هدف خود را تأمین غذا برای همگان و مبارزه با سوءتغذیه با ارائه اطلاعات لازم به کشورهای مختلف می‌داند. فائو به اعضایش شامل اتحادیه اروپا و ۱۸۳ کشور خدماتی ارائه می‌دهد و در این راه با هزاران همراه در سراسر جهان، با سازمان‌های جامعه مدنی مانند گروه‌های کشاورزان و سازمان‌های بشر دوستانه تا دیگر موسسات ملل متحد، بانک‌های توسعه و بخش خصوصی، همکاری می‌کند.

غذا، جایگزینی برای دارو

همواره برای درمان یا پیش‌گیری از بیماری‌های مزمن و ناتوان‌کننده بدن، لزوماً به مصرف دارو نیاز نیست. پزشکان می‌گویند برای پیش‌گیری و حتی درمان بیماری‌ها، می‌توان از انواع مواد غذایی بهره برد. در مواد غذایی که روزانه مصرف می‌کنیم، هزاران خاصیت دارویی وجود دارد که می‌تواند در درمان و پیشگیری از بیماری‌ها مؤثر باشد. اگر چه نمی‌توان غذا را به طور کامل جایگزین دارو کرد، ولی غذاها می‌توانند سلامت ما را بهبود بخشند و در پیشگیری از بیماری‌ها نقش داشته باشند. همچنین غذا می‌تواند در کنار دارو، روند درمان را سرعت بخشد.

بهداشت مواد غذایی

بهداشت مواد غذایی، مسئله بسیار شایان توجهی در علم تغذیه به شمار می‌آید. در کنار نوع استفاده و چگونگی بهره

گیری از مواد غذایی، رعایت بهداشت در مصرف و نگه داری غذا نیز اهمیت خاصی دارد و در این زمینه، دانشمندان به مطالعه و تحقیقات گسترده ای پرداخته اند

از مهم ترین اقدامات بهداشتی هر جامعه که بخش عمده آن سلامت و ایمن سازی از بیماری هاست، دست یابی به موفقیت هایی در زمینه بهداشت تغذیه است. تأمین مواد غذایی سالم و متناسب، برنامه ریزی برای بهبود وضع تغذیه، آموزش های لازم در زمینه مسائل غذایی و پیش گیری از سوء تغذیه، اموری هستند که نقش تعیین کننده ای در بهداشت فردی و اجتماعی و سلامت افراد جامعه دارند

سوء تغذیه و گرسنگی

در قرن حاضر، سوء تغذیه، در بیشتر جوامع، به ویژه کشورهای جهان سوم، بحرانی جدی به شمار می آید. سوء تغذیه یا به عبارتی هرگونه انحراف از تغذیه اصولی که موجب عدم دسترسی بدن به مواد اصلی و اساسی غذایی می شود یکی از دلایل مهم بیماری های جسمانی و روانی است.

نقر. یکی از عمده ترین علل سوء تغذیه در جهان است.

مشغولیت ذهنی هشتاد درصد از مردم جهان، دست یابی به غذاست. کمبود غذا و مواد غذایی مورد نیاز بدن برای بسیاری از مردم جهان به مشکلی بزرگ و اساسی تبدیل شده است. با آلودگی و تخریب محیط زیست، مسائل گوناگونی به وجود می آید که در کاهش منابع غذایی جهان مؤثر است. گرما و خشکسالی، فرسایش خاک، کاهش نزولات جوی، بارش باران های اسیدی و سیاست های ستمگرانه بعضی از کشورهای قدرتمند در برابر کشورهای در حال توسعه، از عوامل گرسنگی و سوء تغذیه مردم جهان به شمار می آیند.



مرکز بهداشت و درمان دانشگاه کیلان